

Sınavlarda Başarılı Olma Ve Çalışma Yolları



VERİMLİ DERS ÇALIŞMA

Verimli ders çalışma, kişinin çalışmasının sonucunda verim almasıdır. Verimli çalışmak başarıyı da beraberinde getirir. Önemli olan saatlerce masa başından hiç kalkmadan çalışmak değil, verimli çalışmaktır.

Verimli çalışıyor muyum?

Çalıştığım süre yeterli mi? Motivasyonum nasıl? Ortam da beni rahatsız edebilecek uyarılar var mı? Öncelikle bu soruların cevabını kendine vermen gerekiyor.

Verimli ders çalışma kişinin;

Amacına, Dikkatine, Kişilik özelliklerine göre değişir. Bazıları 1 kere okuduğunda konuyu anlamak yeterli olurken, bazılarımız daha fazla okumaya ihtiyaç duyabilir.

Verimli ders çalışmak istiyorsanız

- Öncelikle amacınızı belirlemeniz gerekmektedir. Örneğin, hedefim Ayvacık/Çanakkale Fen Lisesini kazanmak ve çözdüğüm her soru, tekrar ettiğim her konu beni hayallerime bir adım daha yaklaştırıyor. Planlı çalışmak gerekir. Kendi özelliklerinize uygun olarak haftalık ve aylık programlar yapmalısınız.
- Ders çalışırken kullandığınız yöntemlere dikkat edin. Herkes farklı öğrenme stillerine sahiptir. Kimimiz okuyarak kimimiz yazarak daha iyi öğreniriz. Kendinizi tanıyıp uygun olan yöntemi seçmeniz gerekmektedir. (Okulumuz web sitesinden (ayvacikataturkortaokulu.meb.k12.tr) "Öğrenme Stilleri" dosyasını inceleyin)

Verimli çalışmak için çevresel faktörleri düzenlemeniz gerekmektedir.

Etrafınızda dikkatinizi dağıtacak televizyon, telefon, poster gibi uyarıcılar olmamalıdır. Yatarak ve aşırı rahat ortamda ders çalışmak, dikkatinizin dağılmasına ve verimin düşmesine neden olur.

Belirli aralarla mola vermek verimi artıracaktır.

Dikkatinin dağılmaya başladığı anda dakikalık kısa molalar vermek dikkati toplamak adına önemlidir.

Başarılı olmanın anahtarı ise iyi bir dinleme ve tekrardır.

Hiç bilmediğin bir konuyu öğretmeni dinleyip öğrenmediğin zaman bu konuyu tek başına öğrenmek zorlaşacaktır. Sadece dersi iyi dinlemek yetmez. Eve gidince yapılan tekrar konunun pekişmesi için önemlidir.

Konuya hakim olduktan sonra mutlaka soru çözülmelidir.

Farklı soru tarzları konunun pekişmesini sağlayacaktır. Yapamadığınız soruları dersin öğretmenine mutlaka sorun. Eve gittiğinizde o soruyu bir kere daha çözün, anlayıp anlamadığınızı kontrol edin.

Etkili bir okuma gerçekleştirmek için;

- **İZLE** (Okuyacağın metni kısaca gözden geçir)
- **SOR** (Okuduğun metne karşı uyanık ol. Ne nerede ne zaman oldu)
- **OKU** (Sorularına cevap bulabilmek için dikkatli oku)
- **ANLAT** (Okuduklarını yüksek sesle tekrar et) **TEKRAR** (Tekrar, bilginin kalıcılığını artırır.)



Sınavda başarılı olmanın yolları

İnsanoğlu hayata geldiğinden bu yana belirli bir yaşa kadar eğitimden geçer. Aldığı bu eğitimlerden ne kadar faydalanabilmiş bunun cevabını öğrenebilmek için sistem tarafından hazırlanan belirli bir sınava tabi tutulur. Bu sınavdan aldığı sonuçlarla sonraki hayatına aldığı sonuçlar ve tercihleri neticesinde bir yol izler. Hayatımızı belirleyen bu sınavlarda güzel neticeler almak için belirli strateji ve taktikler bulunmaktadır. Sınavda başarılı olmak için genellikle 3 aşamalı bir yolu ilerlememiz gerekmektedir.

- ✚ Sınav tarihine kadar yapılması hedeflenenler.
- ✚ Sınavdan hemen önce yapmanız gerekenler.
- ✚ Sınav anında yapmanız gereken adımlar.

Tüm yaşta öğrenciler ister 7, ister 30 yaşında olsun bu taktik ve stratejileri iyi uygulamanız gerekmektedir.

Sınav Tarihine Kadar Yapılması Hedeflenenler

Hayatımıza giren sınavlar bizi sınava tabi tutanlar tarafından yapılmadan önce belirli bir tarihte yapılacağı bize bildirilir. Bu sürede bize verilen süre zarfında ne kadar çalışabildiğimiz ve sınavda ne kadar başarılı olabildiğimiz bizim için çok önemlidir.

Aranızda bu yazımızı okuyan öğrenciler arasında mutlaka aşağıdaki belirttiğimiz kaygıları yaşayan öğrenciler vardır.

- ✓ Sınav esnasında çok heyecanlanıyorum
- ✓ Sınav gelmeden önce bildiklerimi unutuyorum
- ✓ Sınav için verilen süre bana yetmiyor
- ✓ Çok çalışıyorum fakat başarılı olamıyorum



Bu tarz negatif düşüncelerden öncelikle kurtulmanız gerekmektedir. Sınavda başarılı olmak istiyorsanız ilk olarak bu karamsarlıktan kurtulmanız gerekmektedir. Sınavın sizin için ne kadar önemli olduğu, Size neler katacağı ve kazandıracacağını düşünüp odaklanın.

*Kazananlar hiç hata yapmayanlar değil,
asla vazgeçmeyenlerdir.*

✚ Kendimize Çalışma Planı Yapmak:

Sınavda başarılı olabilmek için hangi sınavdan sorumluyuz sorumlu olduğumuz sınava ait konulara en başından beri sınıksız olarak çalışmamız gerekmektedir. Son gün çalışmak size hiçbir şey katmayacaktır. Bu çalışma planını kendiniz yapamıyorsanız her okulda olduğu gibi rehberlik öğretmenimize danışarak sizin için en uygun çalışma programını yapmasını isteyin.

✚ Kendimizi Sürekli Test Etmek:

Her öğrencide olduğu gibi sizin de eksik olduğunuz konular ve çözemediğiniz sorular vardır. Bunları görmek için sürekli planladığınız günler içerisinde kendinize yapmış olduğunuz denemeler ve çözdüğünüz testler sayesinde görebileceksiniz. Eksik olduğunuz konuları belirleyip çalışırsanız bunun meyvesini alacaksınız.

✚ Beyninizi Zinde Tutmak:

Beyni zinde tutmak sınavda başarılı olmanın temel taşlarından biridir. Beyni zinde tutmak için doğru şekilde spor, egzersiz ve zekâ oyunları oynamak beyninizi zinde tutacaktır. Bunun yanı sıra düzenli uyku ve beslenme çok önemlidir.

Sınavdan Hemen Önce Yapmanız Gerekenler

Sınav için dönem boyunca veya yıllarca çalışanlar var. Bu süre zarfını tamamladık ve sınava son 1-2 gün kaldı. Bu 1-2 gün içerisinde neler yaparsak faydalı olur? Buna beraber göz atalım.

✚ Ders Çalışma Hızını Kesmek:

Sınava çok az süre kala ders çalışmanız kafanızı karıştıracağı için önerilmez. Bu son günleri eğlenerek ve dinlenerek geçirmenizi öneriyoruz.

✚ Uyku:

Uyku düzenimizi kontrol etmek sadece sınav zamanında değil hayatımız boyunca başarılı olmak için en önemli faktördür. Uyku düzeninize dikkat ettiğiniz takdirde ne çok uyku, ne az uyku bu orana dikkat ederseniz çok iyi olacaktır.

✚ Beslenmenize Dikkat Edin:

Hayatımız boyunca zihnimizin yerinde olması için beslenmemize dikkat etmemiz gerekmektedir. Beslenmesine dikkat eden bireyin başarısının arttığı gözle görülmüştür. Hamur işi çok yemekten kaçının. Daha doğa

besinleri tüketin balık, ceviz, süt, yumurta gibi omega ürünü yüksek, bol proteinli, hafıza güçlendirici besinler tüketin.

Sınav Anında Yapmanız Gereken Adımlar

Sınavına güzelce çalıştın. Tüm konulara hakimsin. Tekrarını yaptın ve sınav günü geldi çattı. Bakalım sınavda yapman gerekenler neler?

✚ **Sınav kâğıdınızı elinize aldığınızda 3-5 saniye sınavın tüm bölümlerine bir göz atın.**

Böyle bir işlem testin yapısındaki ve soru sayısındaki değişikliğe karşı uyanık olmanızı ve kendinizi değişikliklere karşı yeniden düzenlemenizi sağlayacaktır.

✚ **Soruları çözerken çok hızlı hareket etmek hata yapma oranını artıracaktır.**

Süreyle hızın arasındaki dengeyi iyi kurmalısın. Bazen de sorular çok zaman harcamana neden olabilir. Çok zaman kaybetmeden diğer soruya geçmen gerekir.

✚ **Geçen sürenin farkında ol; ama saate sürekli bakma.**

Sürekli geçen zamanı takip etmek panik yapmana neden olacaktır. Kendini başkalarıyla karşılaştırmak, soruyu çözen diğer arkadaşlarına bakmak seni kaygılandıracaktır.

✚ **Doğru işaretleme yaptığından emin ol. Soruyu doğru çözen yetmez.**

Soruyu doğru kodlaman da gerekmektedir.

✚ **Sınav bitti şimdi yapman gereken eğer zamanın varsa;**

➤ Boşlarını kontrol etmek (Yanlışın doğruyu götürmediği sınavlarda boş bırakmak yerine kendine en yakın gelen şıkkı işaretlemelisin. Yanlışın doğruyu götürdüğü sınavlarda bu yapılmamalıdır. O soru boş bırakılmalıdır.)

➤ Doğru kodlama yapıp yapmadığını kontrol etmek.

“Başarı, küçük hataların ve başarısızlıkların biraz ilerisinde duran şeydir.” (T. J. Watson)

Yusuf DUMAN

Ayvacık Atatürk Ortaokulu Rehber Öğretmeni