

# GELECEĞİ PLANLAMA

AYVACIK ATATÜRK ORTAOKULU

**KAYNAKÇA**

*2020-2021 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI*

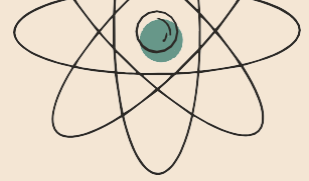
*KEPEZ REHBERLİK VE ARAŐTIRMA MERKEZİ*

# GELECEK İÇİN ŞUAN'A BAKMAK

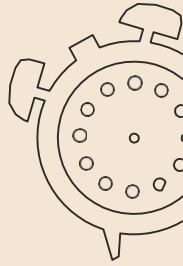
## "GELECEK" denilince aklınıza neler geliyor?

Bilinmezlik, kaygı, stres, sınavlar, meslek bulabilme, çalışma hayatı...

- Kimse gelecekte neler olacağını bilemez. Bu nedenle geleceği düşünmek herkese bir miktar kaygı yaşatabilir.
- Herkes gelecekle ilgili hayaller kurar: yapmak istediği şeyleri, olmak istediği yeri, birlikte zaman geçireceği insanları, yeni hobiler edinmeyi, eskiden yaptığı yanlışları yapmamayı ve daha birçok şeyi düşünebilir, hayaller kurabilir.
- Kesin olan bir şey var ki "şuan" yaptığımız şeyler geleceğimizin belirleyicileri olacak. **Hedef belirlemek, meslekleri tanımak, olası iş alternatiflerini araştırmak, üst öğrenim kurumlarını tanımak, stresle ve kaygıyla baş etme yollarınızı geliştirmek** gelecekte karşılaşacağınız zorlukların üstesinden gelmenizi kolaylaştırabilir ve daha kararlı adımlar atabilmenize yardımcı olabilir.



3



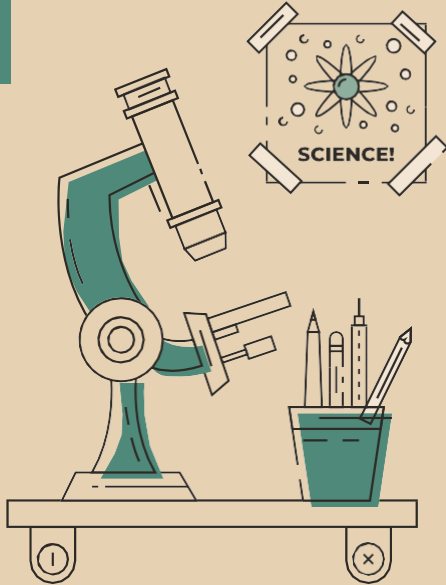
+



“Kahkaha zamansızdır, hayal gücünün yaşı yoktur ve hayaller sonsuzdur.”

—Walt Disney



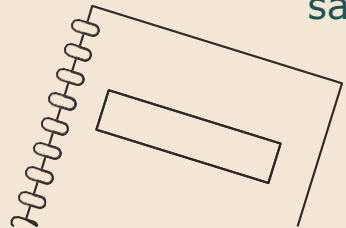


# Hedef Belirleme

# Hedef Belirleme Ne İşe Yarar?

- Hedef belirleme becerisi, geleceği şekillendiren ve gençleri yetişkin yaşama hazırlayan en önemli becerilerden birisidir.
- Bir hedefe ve bu hedefi başarmak için motivasyona sahip çocuklar geleceklerinin daha iyi olacağına inanırlar. Bu nedenle hedef belirleme çok önemlidir.
- Hedef belirlemenin öz-yeterliliği arttırdığı, sosyal desteği ve ilişkileri geliştirdiği hatta beynin kendisini geliştirdiği araştırmalarla kanıtlanmıştır.
- Hedef belirlemek ve o hedef için mücadele etmek; sahip olduğunuz olumlu özelliklerinizi görmeyi sağlayacaktır. Kendinize olan güveniniz ve saygınız artacaktır.

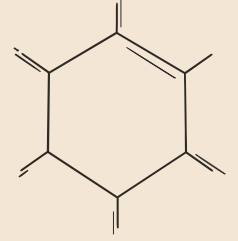
B



$\pi$



# Sorularla Düşünelim



3

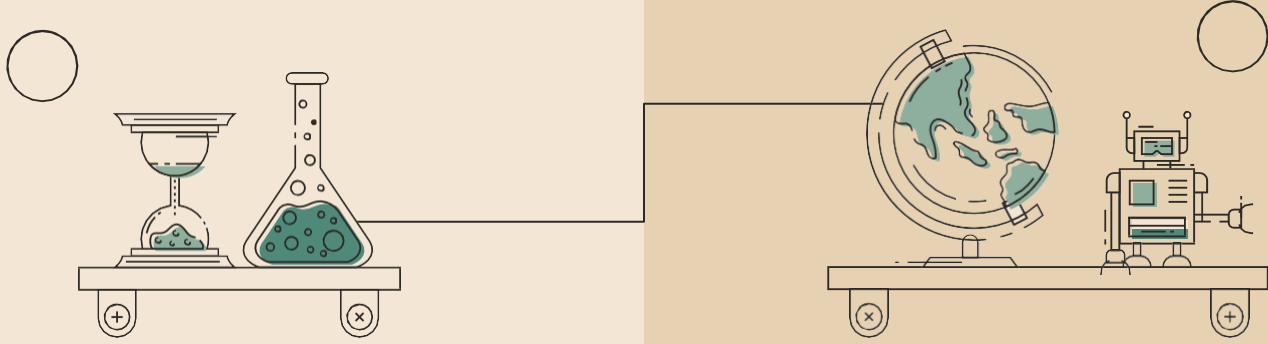


Bir Hedef  
Düşünün

Hedefi biz  
seçmediyse, birileri  
bizim için hedef  
belirlediyse ne olur?

Hedefe ulaşmak  
için güçlü  
yönleriniz neler?

Hedefe  
ulaşmanız için  
kimler size  
destek olabilir?



## PLAN YAPMAK

Hedefe ulaşmak için adım adım plan yapmaya ihtiyaç duyabilirsiniz.

## SİZİ HEDEFE GÖTÜRÜR

*Kısa Dönemli Planlar:* Günlük ve haftalık hedefler

(Her gün tekrar yapmak, anlamadığın konuları öğretmene sormak)

*Orta Dönemli Planlar:* Aylık ya da sömestrlik hedefler

(Kütüphaneden veya internetten kaynaklar taramak ve okumak)

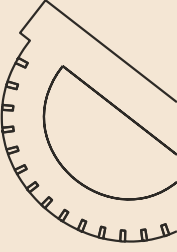
*Uzun Dönemli Planlar:* Yıllık hedefler

(Verimli öğrenme stillerini geliştirmek)

# Meslek Nedir?

3

+



Bir insanın kendine temel çalışma alanı edindiği, geçimini sağlamak için yaptığı sürekli işe **meslek** denir.

İnsanlar meslek seçmek için kendi **ilgilerini-yeteneklerini-değerlerini** tanıyabilmeli. Böylece kendileri için en uygun mesleği seçebilirler.

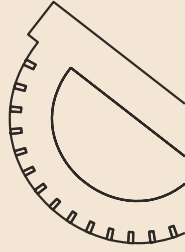
**KARİYER** ise, yaşamımız boyunca yaptığımız tüm çalışmaların bütünü olarak düşünülebilir.

Yaşamımız boyunca birbirinden farklı meslekler edinebilir, bir meslekte farklı alanlarda deneyim sahibi olarak kendimizi geliştirebiliriz. Mesleki olarak üstlendiğimiz rollerimiz ve sorumluluklarımız da kariyer gelişimimizin bir parçasıdır.



# Sorularla Düşünelim

3



- Sizin ilgi alanlarınız neler? Neleri yapmaktan hoşlanırsınız? Hobileriniz neler?
- Hangi alanda yeteneklisiniz? Başarılı olduğunuz dersler neler?
- Hangi mesleğin toplum için yararlı olduğunu düşünüyorsunuz?
- Ya bir konuya ilginiz var ama onu yapabilmek için yetenekli değilseniz?
- Ya yetenekli olduğunuz bir şeyi yapmaktan keyif almıyorsanız?
- Meslek seçerken en önemli kriter ne olmalı?
- Aynı mesleği yapan kişilerin benzer kişilik özellikleri var mıdır?

$\pi$

B

# Meslek Seçimi

***Hayal kurma** ve ilgilerle başlar.*

- Geleceğe giden bir zaman makinesine binmiş olsaydınız ve 5 yıl sonraya gitseydiniz eğer, kendinizi nasıl bir ortamda ne yaparken bulurdunuz?
  - Peki ya 10 yıl sonraya gittiğinizde?
    - Peki 20 yılsonra?





## Kendini Tanımak

İlgilerin  
Yeteneklerin  
Değerlerin  
Güçlü yönlerin  
Geliştirmek istediğin yönlerin  
Stresle baş etme yolların  
Kişilik özelliklerin



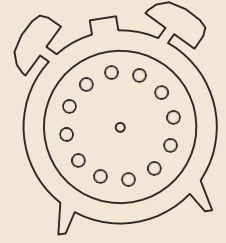
# İlgiler ve Meslek Seçimi



Zorlama/baskı altında olmadan veya hiçbir ödül beklemeden bir iş yapıp bundan keyif alıyorsanız o işe karşı ilginiz olduğu söylenebilir.



İlgi duyduğunuz bir alanda çalışmak keyiflidir. Motivasyonunuz hep yüksektir.



# Yetenek ve Meslek Seçimi



Bir mesleği veya o meslek için gereken eğitim programını seçerken hangi yetenek türüne ne derece sahip olduğunuzu düşünmeniz önemlidir.

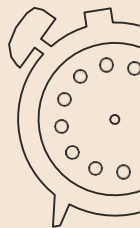
- Fen bilimleri
- Sosyal bilimler
- Edebiyat konuları
  - Resim-müzik
  - Beden eğitimi
- Yabancı dil öğrenimi

Her alanda yetenekli olabileceğiniz gibi, bazı alanlarda daha baskın yetenekleriniz olabilir. Hangi alanda yetenekli olduğunuzu, şimdiye kadarki başarılarınızı gözden geçirerek bulabilirsiniz.

# Değerler ve Meslek Seçimi

- ❖ Diğer insanlara yardımcı olmak
- ❖ Yaratıcı ya da sanatla ilgili olmak
- ❖ Günlük bir rutine sahip olmak
- ❖ Çok para kazanmak
- ❖ Her zaman insanlarla çalışmak
- ❖ Diğer insanları etkilemek
- ❖ Yeni teknoloji ile çalışmak
- ❖ İnsanlara bir şeyler öğretmek insanları eğlendirmek
- ❖ Mesleki açıdan güvenceye sahip olmak
- ❖ İsteddiğiniz zaman çalışmak
- ❖ Dünyayı güzelleştirmek
- ❖ Açık havada çalışmak
- ❖ Macera aramak
- ❖ Yeni şeyler öğrenmek
- ❖ Aydın ya da düşünür olarak tanınmak
- ❖ Dünyanın daha iyi bir yer olmasına çabalamak

Bu değerlerden hangileri sizin için önemliyse, değerlerinize uygun meslekleri seçmeniz önemli olacaktır.



# Meslekleri Tanımak

Mesleğin iş/faliyet alanları neler?	Nasıl ve kaç yıl öğrenim görmek gerekiyor?	Mesleği edinmek için girilen sınavlarda hangi yetenek alanları önemli?
Mesleklerin cinsiyeti olur mu?	Hangi ortamda kaç saat çalışılıyor?	Geçinmek için yeterli para kazandırıyor mu?

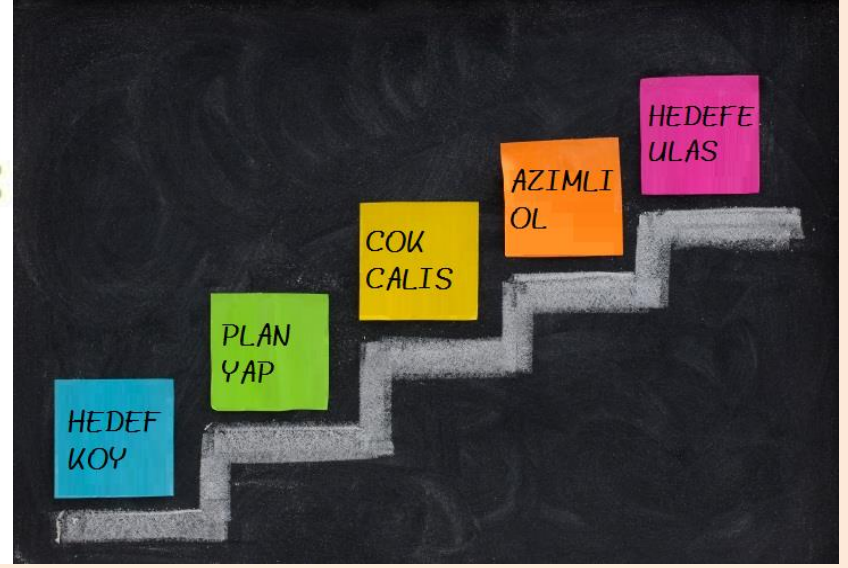


# Meslek Seçiminde Hata Yapmak



- İlgi duymuyorken sadece POPÜLER diye o mesleği seçmek,
  - Daha fazla PARA kazandırıyor diye değerlerine uymayan mesleği seçmek,
  - Yetenekli olmadığın bir alanda sırf sevdiğin insanlar var diye o mesleği seçmek,
  - Başkalarının sana yakıştırdığı mesleği kişisel özelliklerini düşünmeden seçmek.
- ★ Meslek seçimi bir bütündür. Seçtiğin meslek ilgilerin-yeteneklerin-değerlerin ve kişilik özelliklerinle ne kadar uyumluysa o meslekte başarılı olabilir ve yaşam boyu sürdürebilirsin.





Yusuf DUMAN  
Ayvacak Atatürk Ortaokulu Rehber Öğretmeni